

ebl Woche

2. bis 8. Februar 2012

Rund um gute Bio-Lebensmittel



Foto: © Livipur Kinder-Spiel, Versand GmbH 2011, www.livipur.de

Spielerisch die Umwelt entdecken

Vom 1. - 6. Februar findet in Nürnberg die Spielwarenmesse statt. Dann dreht sich alles wieder um die neuesten Spiele für Groß und Klein. Die Nachfrage ist groß und die Messe bis auf den letzten Quadratmeter ausgebucht. Geschätzte 70 % der Spielzeugproduktion kommen heute übrigens aus China.

Klar, Spielzeug soll Spaß machen und im Idealfall auch noch spielerisch Inhalte vermitteln, sei es Kreativität, Wissen oder Fingerfertigkeit. Auswahl für jeden Geschmack gibt es ja genug. Wenn es aber um die Nachhaltigkeit der Produkte in der Produktion geht, gibt es auch in dieser Branche noch jede Menge Nachholbedarf. Die Fragestellungen für die Produktauswahl sind die gleichen, wie in jeder anderen Branche. Wird während der Produktion Mensch und Natur Schaden zugefügt? Enthalten die Produkte Schadstoffe, die wir beim Spielen in uns aufnehmen? Wie langlebig ist das Produkt? Ist das Produkt am Ende seiner Lebensdauer recyclingfähig?

Diese Fragen eindeutig zu beantworten ist nicht einfach, zumal oft weder die Produktbeschreibung, noch der Verkäufer die Antworten geben können.

Es gibt auch kein Siegel, das einen ganzheitlichen Blick auf die Frage wirft, wie nachhaltig ein Spielzeug ist. Immerhin für Teilaspekte gibt es Orientierungshilfen. Da wäre zum einen die Aktion „Fair spielt“, der auch das Nürnberger Bündnis „Fair Toys“ angehört. Hier geht es um die Beachtung der Menschenrechte und menschenwürdiger Arbeitsbedingungen bei der Spielzeugproduktion. Das Bündnis fordert

Spielzeughersteller auf, den Verhaltenskodex des Weltverbandes der Spielzeugindustrie (ICIT) für sich und seine Lieferanten einzuhalten. Auf der Webseite des Bündnisses, www.fair-spielt.de, findet sich eine Liste aller Firmen, die diesen Verhaltenskodex unterschrieben haben. Weit über diesen Kodex hinaus gehen natürlich die Kriterien des fairen Handels. Darüber haben wir ja an dieser Stelle schon mehrfach berichtet. Fraglos ist das Fairtrade Fachgeschäft auch beim Spielzeugkauf 1. Wahl, allerdings ist die Auswahl dort für dieses Segment recht überschaubar.

Holzspielsachen – regional und nachhaltig

Holz ist als Rohstoff für Spiele gerade im Kleinkindbereich äußerst beliebt. Es gibt erfreulicherweise einige Hersteller, die in Deutschland fertigen und Hölzer aus nachhaltiger Forstwirtschaft der Region verwenden. Ein Beispiel dafür ist die Firma HABA. HABA produziert in Deutschland, setzt ausschließlich zertifizierte Hölzer aus nachhaltiger Forstwirtschaft ein, recycelt die Holzreste, usw. – ein echter Vorzeigebetrieb, der zeigt, dass sich Qualität, Umweltschutz und Erfolg durchaus verbinden lassen.

Wie erkenne ich Holzspielzeug aus nachhaltiger Forstwirtschaft?

Es gibt zwei Siegel die für Holzprodukte stehen, deren Rohstoff aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern stammt. Zum einen gibt es das Siegel des **Forest Stewardship Council (FSC)**, zum anderen das des **Programme for the**

Endorsement of Forest Certification Schemes (PEFC). Bei beiden Zertifizierungen wird sowohl die Auswirkung auf das Ökosystem, als auch der Rhythmus des natürlichen Baumwachstums berücksichtigt. Beide Siegel stehen aber auch immer wieder in der Kritik. Sicherlich gibt es in diesem System Schwarze Schafe, aber wo gibt es die nicht? Sollen wir deswegen aufhören, das Richtige zu tun? Fakt ist, dass beide Siegel in jedem Fall die richtigen Ziele verfolgen. Wer noch einen Schritt weiter gehen möchte, dem seien Produkte mit dem „Blauen Engel“ empfohlen. Seit 2009 gibt es den Blauen Engel auch für Holzspielzeug. Der „Blaue Engel“ steht für schadstofffreie, gesundheitlich unbedenkliche Holzprodukte und garantiert, dass das Holz aus nachhaltiger Waldwirtschaft stammt.

Zum Abschluss noch ein Spieletipp für die großen Kinder

Das Spiel **Öko** aus dem Öko Spiele Verlag ist wohl ein Klassiker zum Thema. Das Spiel ist wie das wirkliche Leben, am Anfang schwer zu verstehen und sicherlich nichts für eine lustige Geburtstagsfeier. Wer aber das Thema Umweltschutz und Klimawandel mal spielerisch verstehen will und Interesse daran hat, sich in dieses Spiel einzuarbeiten, der hat sicherlich auch seinen Spaß dabei.

Herzlich grüßt

Ihr Frank Braun für die ebl Redaktion

Frisch aus unserer Bedientheke



Schnittkäse aus der Schweiz **Bergkäse „Kracher“**

Würzig aromatischer Kuhmilchkäse, aus thermisierter Milch aus dem Alpsteingebiet im Kanton Appenzell, reift ca. 4-5 Monate. Hergestellt mit tierischem Lab. Mind. 45 % Fett i. Tr.

100 g statt 2,09

€ 1,70



Vollkornbäckerei Köhler **Walnuss Brownie***

Aus Dinkelmehl mit viel Zartbitterkugertüre und gehackten Walnüssen. Schokogenuß pur!

Stück statt 1,45

€ 1,27



Schweine-Kotelett

Mit Knochen, ideal zum Kurzbraten. Es lassen sich auch panierte Koteletts oder Kasseler zubereiten. Vom Bio-Schwein aus Franken und der Oberpfalz.

100 g statt 1,19

€ 0,97

Salami Nicolino

Luftgetrocknete Rohwurst aus Fleisch vom Bio-Schwein aus Franken und der Oberpfalz. Auf italienische Art würzig mit Fenchel verfeinert. Nach Demeter-Richtlinien verarbeitet.

100 g statt 2,59

€ 2,27

Gelbwurst

Milder, bayerischer Klassiker vom Bio-Schwein aus Franken und der Oberpfalz. Beliebt bei Jung und Alt! **Erhältlich mit und ohne Petersilie.** Nach Demeter-Richtlinien verarbeitet.

100 g statt 1,29

€ 0,97

Bratwurstgehäck im Glas

Deftig, herzhaft zur Brotzeit! Vom Bio-Schwein aus Franken und der Oberpfalz. Nach Demeter-Richtlinien verarbeitet.

190 g statt 2,90

€ 2,47

100 g = 1,30

Gute Bio-Angebote vom 2. bis 8. Februar 2012

Unsere Angebote und Infos finden Sie auch unter: www.ebl-naturkost.de



Andalusische Avocado „Hass“

Die Avocadofrucht ist reich an ungesättigten Fettsäuren und wertvollen Vitaminen, insbesondere Vitamin E und B. Frische Avocados sind sehr vielseitig einsetzbar, von Dips über Sushi bis zu Salaten.

Stück € 0,97



Spanischer Eisbergsalat

Ideal für knackige Salate, kleingehackt in Wraps oder als frische Zutat auf leckeren Sandwiches. Hkl. II

Stück € 1,67

demeter



Fränkische Kartoffeln

Festkochende Kartoffeln in der Sorte **Ditta**. Ideal für Salzkartoffeln, im Kartoffelsalat oder als knusprige Bratkartoffeln.

1 kg € 0,97



Zwergenwiese Frucht Garten

Fruchtaufstrich aus erlesenen Früchten, mit wertvollem Agavendicksaft gesüßt. Der hohe Fruchtanteil von 70 % verleiht echten, unverfälschten und natürlichen Geschmack! In den Sorten **Himbeere**, **Erdbeere** und **Sauerkirsche**.

250 g statt 2,99 € 2,47
100 g = 0,99



Berchtesgadener Land Fettarmer Biojoghurt

Herrlich cremig gerührt, probiotisch mit wertvollen Biojoghurt-Markenkulturen. Über 95 % rechtsdrehende Milchsäure. Aus teilentrahmter Naturland-Milch. Nur 1,7 % Fett!

500 g statt 0,99 € 0,87
1 kg = 1,74

Wheaty Vegane „Salami“

Vegetarischer, bissfester Aufschnitt auf Weizen-eiweißbasis. Luftgetrocknet, frisch und würzig-pikant, rassig mit viel Paprika.

100 g statt 1,99 € 1,77

Weißenhörner Milch-Manufaktur Tiramisu Classic

Italienischer Genuss aus leckeren Bisquit- und Mascarpone-Schichten. Mit Bio-Kakao zum selbst Bestreuen.

100 g statt 1,69 € 1,47

Ernteseget Tütensuppen

Bio-Suppen ohne Aroma- und Konservierungsstoffe. In den Sorten **Hühnersuppe**, **Gemüse-Sternchen Suppe** und **Tomatencremesuppe**.

Päckchen statt 0,99 € 0,87



Allos Amaranth-Popkorn

Frisch gepoppte Amaranthsamen mit einem leicht nussig-neutralen Geschmack. Das Amaranth-Popkorn verfeinert Müsli, lockert Teige, verziert Torten, Desserts und andere Süßspeisen.

125 g statt 1,95 € 1,57
100 g = 1,26



Rapunzel Klare Suppe

Rein pflanzliche Suppe, schmeckt herzhaft kräftig. Sehr ergiebig, 250 g ergeben 14 l Suppe. Ideal zum Würzen und Verfeinern von Saucen, Suppen- und Gemüsegerichten oder einfach als Trinkbrühe.

250 g statt 3,69 € 3,27
100 g = 1,31



Bio Planète Natives Kokosöl

Für natives Kokosöl wird das Fruchtfleisch in hauchdünne Fäden geraspelt, getrocknet und dann sofort kalt gepresst. Natürliches Kokosöl verfestigt sich bei Raumtemperatur unter 25 °C zu Kokosfett. Erhitzt man es, wird aus dem Fett wieder Öl.

400 ml statt 8,49 € 6,97
1,0 l = 17,43



Martin Evers Biene Maja Knusper-Müsli Schoko

Mit Biene Maja Knusper-Müsli beginnt jeder Tag knusprig-frisch! Leckere Vollmilchschokolade und köstlicher Honig machen das Knusper-Müsli zum idealen Frühstücksspaß! Lecker als Müsli mit Milch, Joghurt, Sojadrink oder zum Knuspern als kleine Zwischenmahlzeit.

375 g statt 2,89 € 2,22
1 kg = 5,92



Vivani Tafelschokoladen

Ein Genuss für alle Feinschmecker und Liebhaber edler Schokoladen. Allerfeinste Tafelschokoladen in den verlockenden Kompositionen **Vollmilch Schokolade** und **Feine Bitter mit 71 % Cacao**.

100 g statt 1,49 € 1,27



demeter

Lebensbaum Plantagen Kaffee

Natürlicher und fein ausbalanciert mit blumigem Aroma: Dieser sortenreine Demeter-Arabica reift in kühlen Höhenlagen von über 1000 Metern nach den Prinzipien des biologisch-dynamischen Anbaus langsam heran. In den Sorten **Gemahlen** und **Ganze Bohne**.

250 g statt 4,99 € 4,70
100 g = 1,88



demeter

Spielberger Dinkel-Vollkorn-Spiralen

Extra-großen Spiralen aus schonend gemahlenem Dinkel, nach traditionellem Verfahren hergestellt. Durch die schonende Herstellung bleiben die Nudeln beim Kochen besonders formstabil und kleben nicht zusammen.

500 g statt 2,29 € 1,77
1 kg = 3,54



Plose Natürliches Mineralwasser

Das Plose Hochquellwasser entspringt dem Berg Plose (2449 m) auf 1870 m über dem Meer und wird ohne jegliche Behandlung in Mehrweg-Glasflaschen keimfrei abgefüllt. So bleibt der reine, lebendige und einzigartige Geschmack bestehen.

In den Sorten **Medium** und **Naturale**.

1,0 l statt 0,99 € 0,87
+ Pfand
6 x 1,0 l statt 5,29 € 4,70
1,0 l = 0,78



Voelkel Cranberry Pur

100 % Muttersaft aus nord-amerikanischen Cranberries. Muttersaft ist der hochwertige Direktsaft aus der ersten Pressung, mit 100 % Fruchtgehalt. Ursprünglich und rein im Geschmack, ganz so, wie die Natur den Saft in der Frucht hat reifen lassen. Trübstoffe und damit gesundheitsfördernde Pflanzenstoffe werden nicht oder nur zu geringen Teilen entfernt. So behält der naturtrübe Saft seine naturbelassene Qualität.

0,75 l statt 6,49 € 5,47
+ Pfand
1,0 l = 7,29



AlmaWin Flüssiges Waschmittel

Das Öko-Waschsystem aus pflanzlicher Seife und waschaktiven Substanzen aus nachwachsenden Rohstoffen ist für weiße, bunte und dunkle Wäsche geeignet. Ohne Enzyme. Für ca. 32 Waschgänge. Geeignet von 30° C bis 95° C.

1,5 l statt 6,99 € 5,97
Auch bei beauty & nature Erlangen
1,0 l = 3,98

